



ANDĚLSKÁ NADĚJE Vše pro Vaši duši!

NEWSLETTER 06/2015



Hezké červnové dny, přátelé,
je tady měsíc splněných přání. Aby k nám mohla naše přání přijít
a andělé vyslyšeli naše prosby, je potřeba učinit několik kroků.
Andělské novinky se všem krokům budou věnovat. Velmi důležité je
osobní uvolnění, důvěra a celkové odevzdání. S uvolněním
máme velký problém, jak říkají andělé. Neustále máme potřebu cokoli
kontrolovat, sledovat, pozorovat, zpochybňovat či negovat. Červen je
ideální pro myšlenkovou očistu a propuštění všech nepotřebných
emocí, které osobně vězní pouze a jedině nás, nikoho jiného.
Dovolte si uvolnit svou mysl, osvobodit své nitro od nežádoucích
emocí a naplno se radujte a usmívejte. Stačí se rozhlédnout a podívat
se kolem. Je mnoho radostí a krás ve Vašem okolí. Jen si je
zakazujete vidět. Proto přicházejí na pomoc Vaši andělé. Hodně
červnové lásky a radosti. ☺

Eva Andělská Naděje

Téma měsíce: UVOLNĚNÍ MYSLI

Naše mysl nikdy neodpočívá. Neustále v naší hlavě krouží myšlenky, pochybnosti, obavy. Neustále se programujeme a podsouváme si, jak budou lidé v našem okolí či v práci reagovat. Předem vytváříme neexistující strachy a domněnky. Proč? Snažíme se být neustále ve střehu, snažíme se předvídat, jak se bude vyvíjet naše budoucnost. Jsme neustále v opozici a připraveni k boji. Andělé se ptají: „Nejste z toho už unavení?“



Andělé nám chtějí připomenout, že nežijeme vůbec přítomností. Neprožíváme krásy přítomného okamžiku. Jsme buď v budoucnosti, či se neustále vracíme k minulosti. V minulosti si hledáme jistoty, podsouváme si, jak jsme byli šťastní. Hledáme důkazy, abychom sami sebe přesvědčili, že minulost byla nejlepší část našeho života. Máme tendence se vracet k lidem z naší minulosti, protože máme strachy poznat někoho nového. Nevěříme si, rezignujeme a litujeme se. Lepší nedělat nic, říká si většina, než se jakkoli snažit, protože to stejně nevyjde... Jedná se o vzorce pochybností a skepse, zděděné od předků z generací. Andělé nám chtějí pomoci překonat naši nedůvěru k přítomnému okamžiku. Chtějí nás naučit trpělivosti a laskavosti k nám samotným. Naše životní mezifáze, která nás dělí od splněných přání, je velmi inspirativní a přináší mnoho sebepoznání. Díky uspěchané době, osobním i myšlenkovým tlakům, nemáme vůbec čas pro sdílení okamžiků a přítomných momentů radosti.

Zastavte se, zvolněte a rozhlédněte se kolem sebe s novým pohledem. Zaměřte svou pozornost na radosti a krásy, které jsou kolem Vás. Pokud se ve Vašem okolí daří někomu více, než Vám, přejte mu to upřímně a z hloubky srdce. Protože celá záležitost má pro Vás velmi radostné andělské sdělení: „Vidíš, i Tobě se již brzy splní osobní přání. Také se takto budeš radovat. Již brzy, pamatuj na to.“

Velmi důležité je **uvolnění**. Za pomoci andělů můžete ze svého nitra propouštět nezdravé myšlenky strachů. Stačí anděly zavolat a požádat o očistu nepříznivých myšlenek, hned teď.

Je také potřeba **přijmout svoji minulost** a uvědomit si, že jste vždy vše dělali nejlépe, jak bylo možné. Vaše minulost Vás velmi obohatila a přinesla osobní zkušenosti. Dnes již víte, co chtít a co naopak již nechít ve svém životě.

Naučte se **být v přítomnosti** a s radostí si užívejte osobní sebezpoznavací mezifázi, která Vás vede k Vaším splněným přáním.

Důvěra ve Vás samotné i ve Vaše přání Vás láskyplně učí trpělivosti a laskavosti k sobě samotným. Dovolte si pro sebe chtít **jen to nejlepší**. Nepochybujte, nepodsouvejte si, zbytečně si nenegujte své myšlenky. **Požádejte a věřte!**

Svěřte se do andělské péče. Dovolte si vstoupit do krásně modré řeky, která osvěžuje a čistí Vaši mysl. Vnímáte příval energie a uvolnění Vašich myšlenek. Splýváte s ozdravným proudem andělské řeky. Cítíte klid, štěstí, radost a vnitřní sebejistotu. Vnímáte mnoho andělské podpory a velký pocit bezpečí. Užíváte si přítomný okamžik radosti. Splýváte s modrou barvou řeky, která Vás hluboce léčí a harmonizuje.

Ego a negace se na Vás budou snažit dotírat těmito myšlenkami:

Umíš plavat? Co když se za chvíli dostaneš do části řeky, která je moc hluboká, co pak? Co budeš dělat? Co když se utopíš? Co když je někde dál žralok, který Tě pohltí? Máš jistotu, že máš vše pod kontrolou? Nepokračuj dál a raději vystup z této řeky...

Pamatujte si, andělští přátelé: Osobní zkoušky řeším, až nastanou. Vždy se jim postavím čelem, protože si uvědomuji, že se mi neděje nic, co bych nezvládl/a. Vždy mne mají osobní lekce a zkoušky něčemu novému naučit a také mne obohatit v mém osobním životě. Nepropadám panice, nesnažím se být v budoucnosti pohlcen/á

strachem, co se zase bude dít. Nechlácholím se myšlenkami, že se mi v životě již nic dalšího pro mne bolestivého či horšího nemůže stát, protože již mám vybráno vše špatné.

Žiji život takový, jaký je a jak přichází. Uvědomuji si, že se velmi podílím na jeho dramatickém vývoji. Můžu si dovolit přijmout svůj život jako úžasnou a pohodovou komedii, nebo jsem neustále ve vlastní mysli propojen/á s horory a katastrofami. Každý má právo volby. Je to jednoduché. Sami se rozhodujete, na co se budete dívat v televizi, jaký film či program si pustíte. Sami určujete žánr svého osobního životního filmu ve Vaší mysli.

Pracujte laskavě, s úsměvem a vnitřní pohodou na svých myšlenkách. Je to práce náročná, ale stojí za to. Sebedisciplínou se sami přiblížíte k osobnímu klidu a pohodě. Nezapomínejte, že kolik času a úsilí věnujete sami do sebe, do své vnitřní práce na sobě, vše se Vám mnohonásobně vrátí. Nechtějte vše hned, uvolněte se a důvěřujte. Vše má své správné načasování. A již víte, že se vyplatí počkat si na to nejlepší ve Vašem životě. ☺

Nové věci, zážitky či emoce do Vašeho života vstoupí rychleji a snáze, když si dovolíte z Vašeho nitra propustit vše nežádoucí. Myšlenky, obavy, strachy, pochybnosti i další blokující negace Vašich přání. Také pročistěte Vaše osobní energie u Vás doma. Roztřídte oblečení, věci i vše nepotřebné, co již delší dobu nepoužíváte. Pošlete vše dál...Nezaplnujte své nitro i domov nepotřebnými energiemi či věcmi. Uvidíte, jak se Vám bude svobodněji a lehce dýchat. Andělé považují červnovou očistu za zahájenou. Hezky si ji užijte a nelitujte věcí či emocí. Vytváříte nový prostor pro nové zážitky i splněná přání. ☺



ANDĚLSKÁ TERAPIE MĚSÍCE

Emoční očista s andělským poselstvím

2 stránky textu, krystalové srdíčko jako dárek

Cena 250,- Kč

(Poznámka: Cena již zahrnuje poštovné a balné. ☺)

Červen je ideálním měsícem pro očistu žaludku a všech nepotřebných pochybností. Můžete si dovolit propustit letité křivdy, starosti a strachy. Andělská harmonizace Vám pomůže s návratem do přítomného okamžiku Vašeho života. Sebejistě se propojíte s vnitřním klidem, harmonií, laskavostí, trpělivostí a budete energicky nad věcí, ať se Vám právě teď děje cokoli ve Vašem životě.



Andělé Vám předají poselství a doporučení, jak se dál posunout ve Vašem životě k Vaším splněným přáním, pohodě a vnitřní spokojenosti. Zharmonizují Vám emoce, které dlouhodobě nemůžete přijmout a strávit ve Vašem životě. Vnitřně se osvobodíte od přetlaků a vnitřní staženosti. Andělská energie z poselství Vás propojí s osobitou energií Univerza, nadějí a vnitřním klidem. **Poselství Vám bude odesláno e-mailem. Poštou Vám přijde na Vaši adresu krystalové srdíčko, které Vám andělé vyberou na míru.** Rozměry krystalového srdíčka jsou: 15x21 mm. Andělé Vám doporučují se s energií srdíčka propojovat každý večer před spaním. Srdíčko slouží k osobní harmonizaci. Nedoporučuje se dlouhodobě nosit jako přívěšek.

(Poznámka: Srdíčko získáváte jako dárek, nevztahují se na něj případné budoucí reklamace.)

Při objednávce poselství se srdíčkem mi, prosím, napište Vaši adresu, kam chcete, aby Vám bylo srdíčko odesláno.



ČERVEN MĚSÍC KOMUNIKACE

Ve svém nitru a srdci věřím svým
přáním, myšlenkám a prosbám.
Komunikuji laskavě, otevřeně,
srdečně a láskyplně.

*Andělská afirmace:
Uvědomuji si svá přání
a láskyplně o nich hovořím.*

DOPORUČENÁ KNIHA Láska podle wabi-sabi

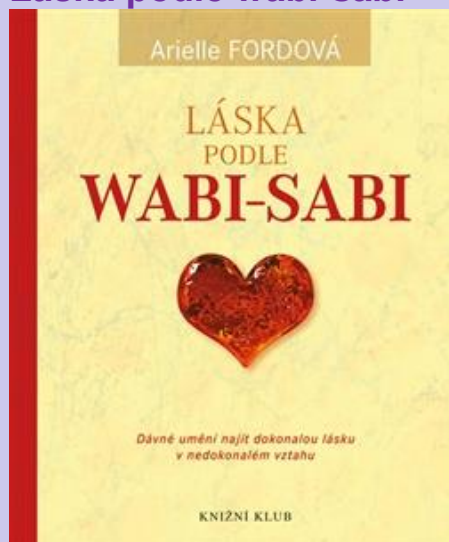


Foto: Knižní klub

Arielle Fordová ve své další knize popisuje skutečné příběhy, na kterých ukazuje přímo z praxe, jak láskyplně komunikovat ve vztahu, jak zdravě nahlížet na společné propojení a harmonicky vnímat partnerské energie, potřeby a přání. Naučte se svobodně milovat, důvěřovat a obdarovávat své milované dostatečným prostorem k sebepoznání. Inspirace přinese dávné japonské umění.

Knižní klub, doporučená cena: 259,- Kč.

Letní citrusové osvěžení Olej Lemon (Citrón) doTERRA

**Lahvička 15ml, cena 408,- Kč. (59,- Kč poštovné a balné)
Olej si můžete kápnout do vody a pít.
Lze také dýchat z lahvičky či natírat na tělo.**

Esence citrónu přináší hravost, radost a chuť do života. Uvolňuje depresivní nálady a pochybnosti. Přináší pocit štěstí a inspiraci pro radostné setrvání v přítomnosti. Naplňuje duši energií. Obnovuje pocit sebedůvěry a jistoty. Pomáhá se soustředěním i s poruchami učení. Citrusové aroma vyživuje mysl a pomáhá s koncentrací. Pomáhá také dětem ve škole s udržením soustředění. Zbavuje vnitřních zmatků a vnáší jasnost do Vašeho života.



Andělská afirmace:

Cit vede k soucitu a soucit k harmonii.

Andělská červnová harmonizace

Andělé z Vašeho nitra čistili následující vnitřní emoce:

Dlouhodobě vnímám, že mi ostatní odepřeli způsob života, po kterém tak toužím. Nedostává se mi žádného ocenění za to, co dělám, abych ostatním pomohl/a a podpořil/a jsem je. Necítím ani obyčejné pochopení. Není to mojí náročností či sobeckostí. Chci jen uznání, které mi patří, po kterém tak toužím celý život.

Andělské afirmativní uvědomění:

Uvolňuji se a nechávám věcem volný průběh. Žádám anděly o pomoc a vím, že se vše, co mne trápí, vyřeší nejlépe pro mne. Láskyplně se propojuji s nesobeckou láskou. Dávám sobě i druhým svobodu a prostor. Uvědomuji si, že milovat znamená nevlastnit. Uvědomuji si svou hodnotu a jistotu. Vnímám univerzální nekonečnou lásku. Z mé mysli se uvolnila sebelítost, láska s podmínkami i citové vydírání. Děkuji za toto emoční obohacení. Propojuji se s klidem a svobodou.

UNIVERZUM DÁVÁ VŽDY, VŠEM A STÁLE.



Příjemný červen, přátelé. ☺